



## *Corso di aggiornamento*

Oltre la dipendenza: identità e senso nei  
percorsi della cronicità

giugno-novembre2024

La stimolazione cognitiva per gli anziani  
con deterioramento lieve-moderato

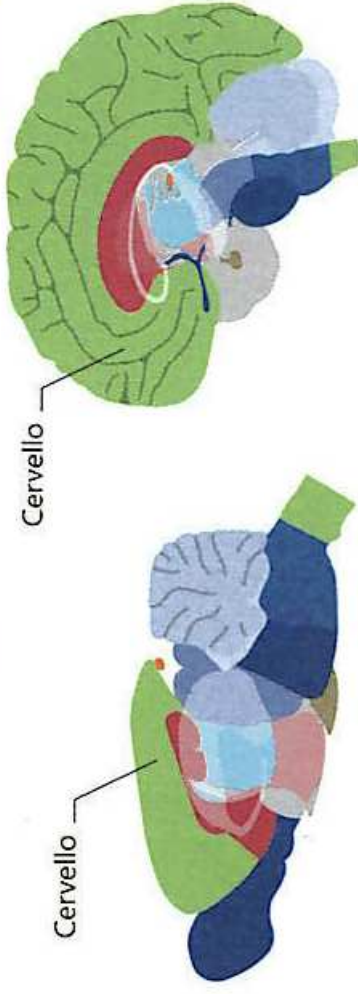
**Davide Scala**

IRCCS San Giovanni di Dio



## PROPORZIONI VARIABILI

Tutti i cervelli dei mammiferi contengono gli stessi componenti, ma crescono in proporzioni diverse. Un terzo del volume del sistema nervoso centrale (SNC) di un ratto è costituito dal midollo spinale, il che indica la sua dipendenza dai movimenti riflessi. Nell'uomo il midollo spinale è un decimo dell'SNC, mentre i tre quarti sono costituiti dal cervello, utilizzato per la percezione e la cognizione.



Cervello

Cervello

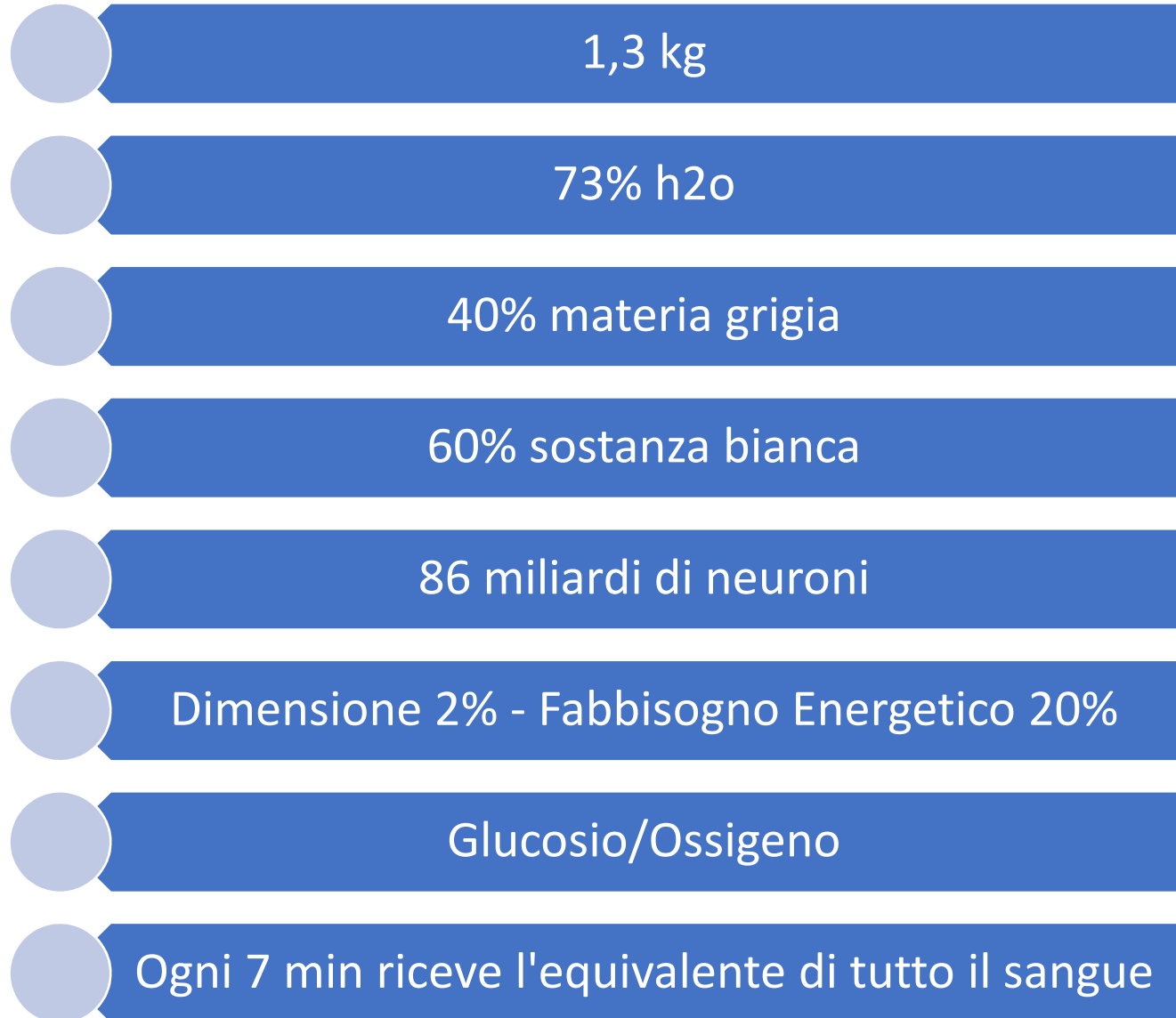
ENCEFALO DI RATTO

ENCEFALO UMANO

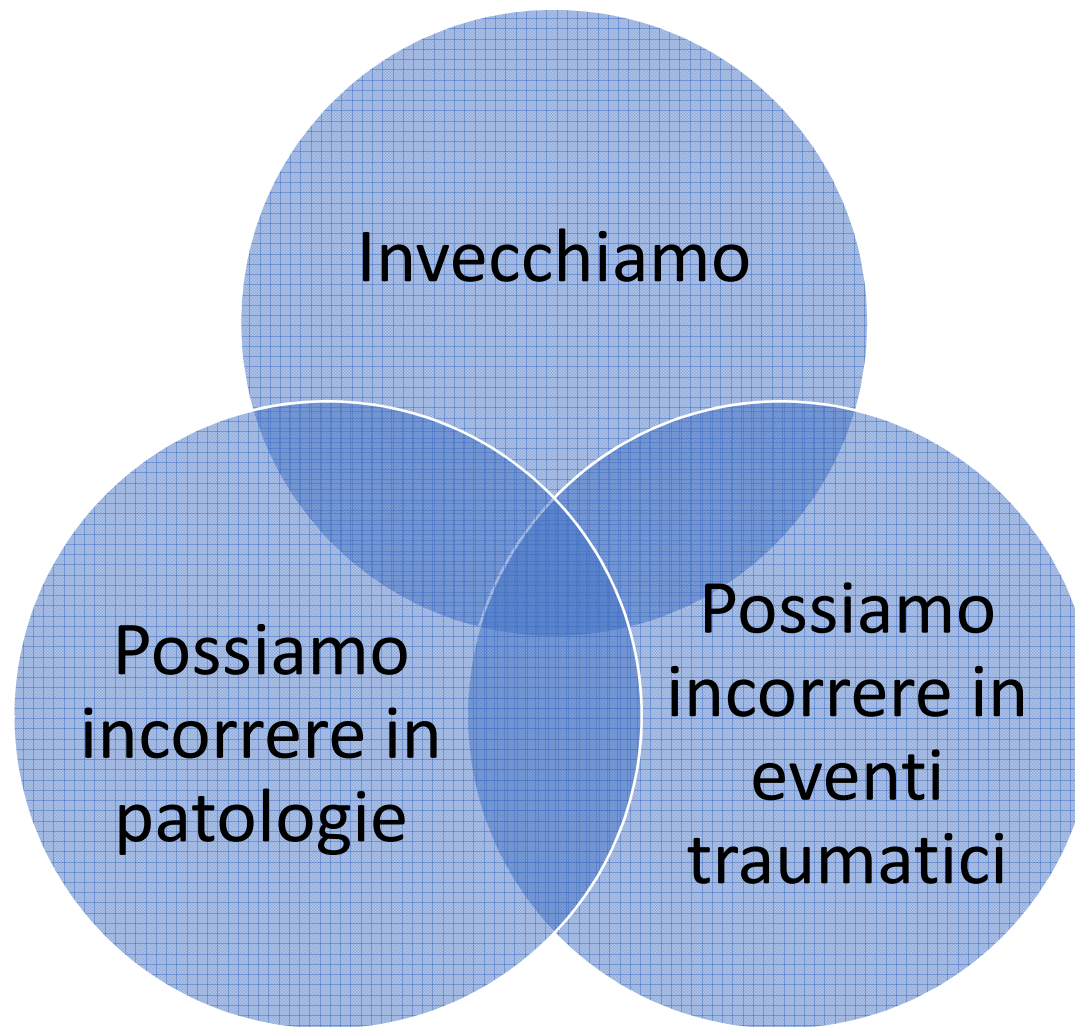
# FUNZIONI CEREBRALI



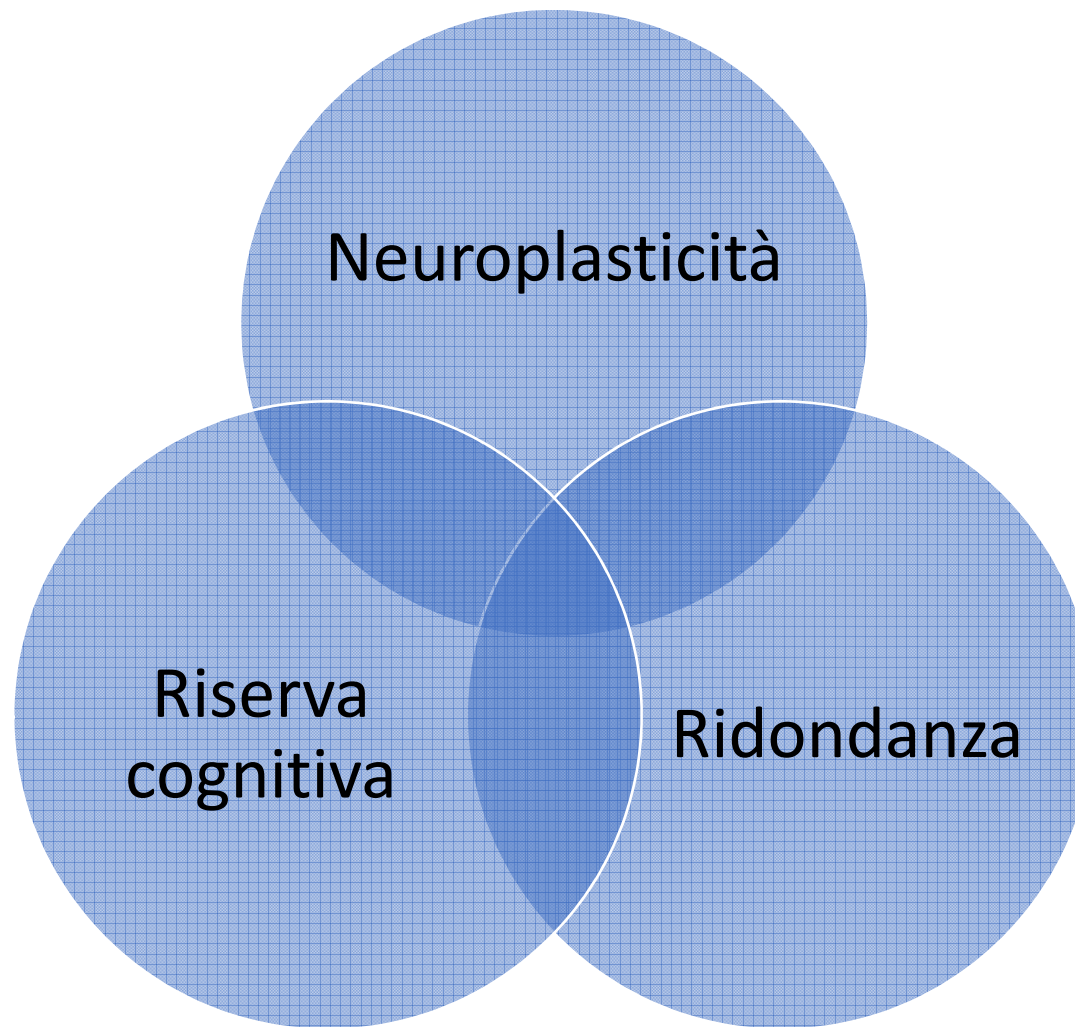
# Diamo i numeri



# "cattive" notizie



# "buone" notizie



## SVILUPPARE COMPETENZE

Chi apprende una nuova abilità passa attraverso diverse fasi. All'inizio si deve lavorare per acquisire competenza. Con la pratica, i percorsi neurali si sviluppano finché le azioni vengono eseguite bene in modo automatico.

### Competenza inconscia

L'esecuzione dell'abilità è automatica

### Competenza consapevole

L'abilità viene svolta, ma con sforzo

### Incompetenza cosciente

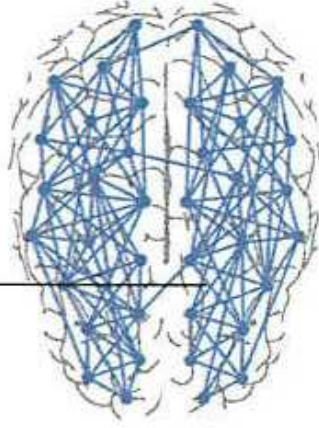
Riconosco l'abilità necessaria, ma manca la competenza

### Incapacità inconscia

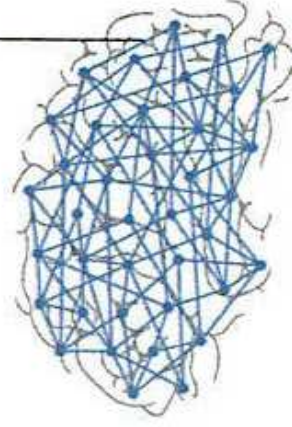
Non riconosco l'abilità necessaria e manca la competenza



Poche connessioni tra gli emisferi

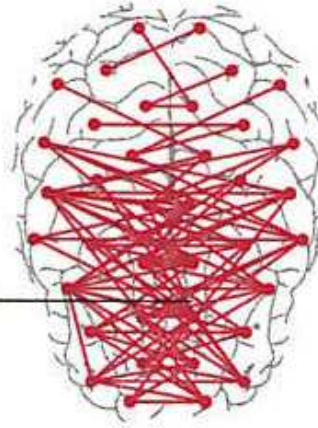


Maggiore connettività negli emisferi

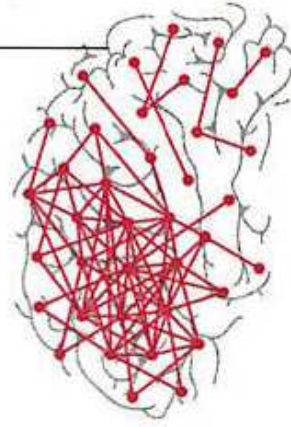


**MASCHIO**

Molte connessioni tra gli emisferi



Minore connettività negli emisferi



**FEMMINA**

ROTCLCITAEIT

**CICLETTARITO**

ROT - CLC - ITA - E - IT

Attenzione

Ripetizione

Associazione