

dimmi: cos'è il Parkinson?



Paolo Liberini, 2024 Dialoghi con ChatGPT

Centro Cura e Riabilitazione Parkinson EduMed-Studioerre





dimmi: cos'è il Parkinson?

ChatGPT: la malattia di Parkinson è una patologia neurodegenerativa cronica e progressiva che colpisce il sistema nervoso centrale, in particolare i neuroni dopaminergici della substantia nigra.

La malattia è caratterizzata principalmente da sintomi motori. Concentra la tua attenzione clinica su questi sintomi: **tremore**, **rigidità** che voi medici chiamate ipertono plastico e **bradicinesia**.

PaLibe: ora mi è chiaro perché tanti malati di Parkinson non sanno di esserlo



dammi qualche dato epidemiologico

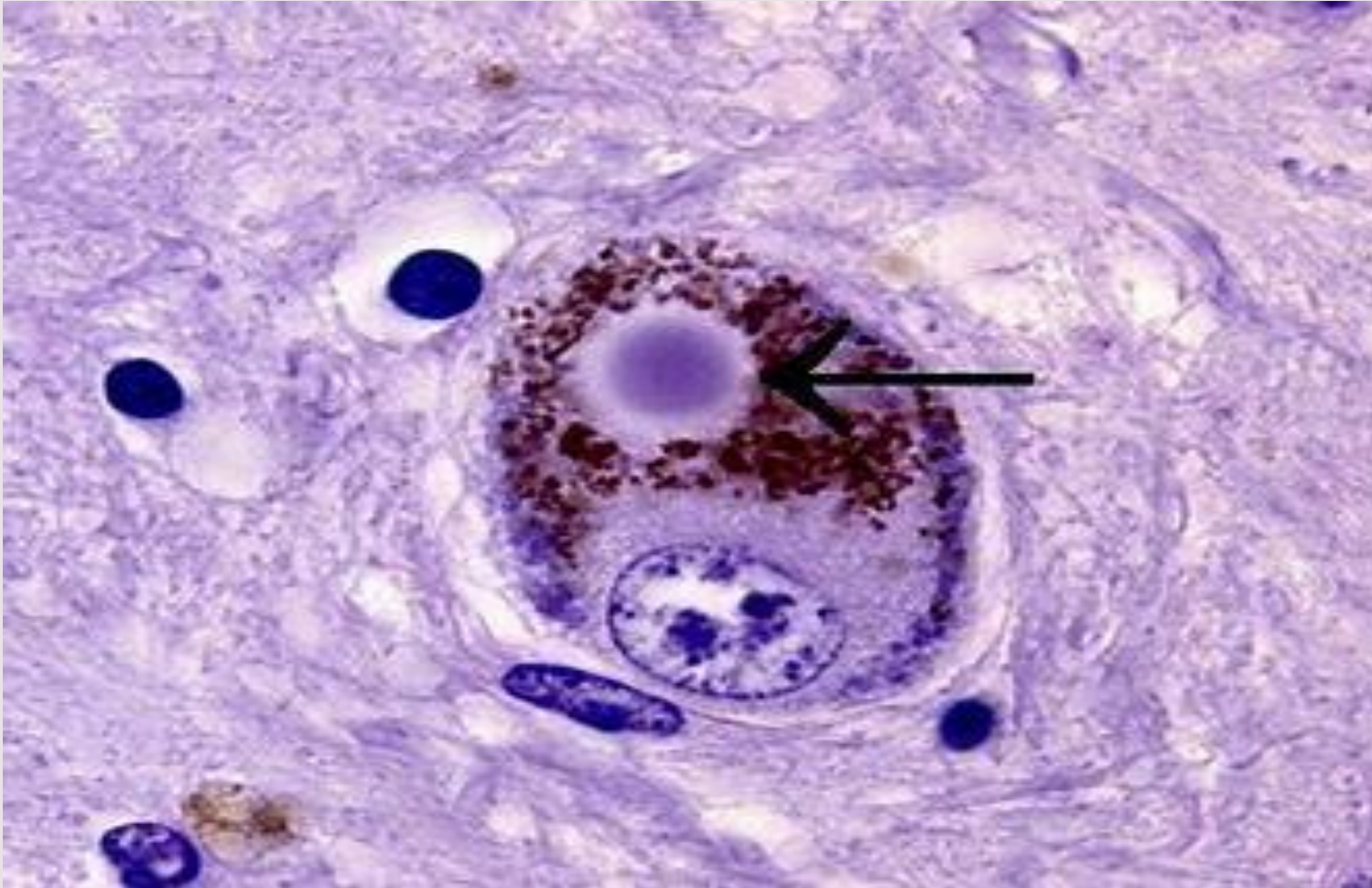
- **ChatGPT** Prevalenza: Circa 90 casi per 100.000 persone ogni anno. La prevalenza aumenta con l'età, colpendo l'1% delle persone oltre i 60 anni e il 3-4% oltre gli 80.
- Differenze di Genere: Maggiore prevalenza negli uomini rispetto alle donne.
- Fattori di Rischio: ancora poco conosciuti, ma certamente includono la predisposizione genetica (10-15% dei casi è familiare) e l'esposizione a pesticidi, erbicidi e metalli pesanti.
- **PaLibe** sembra corretto, ma hai considerato l'essere umano in un contesto evolutivo?

Riassumi la fisiopatologia del Parkinson

- **ChatGPT:** degenerazione dei Neuroni Dopaminergici della substantia nigra, con conseguente riduzione della dopamina disponibile nei gangli della base,
- Alterazioni Biochimiche e Strutturali: lo stress ossidativo porta alla perdita di neuroni DA ed all'accumulo di corpi di Lewy, aggregati proteici costituiti principalmente da alfa-sinucleina (anche fuori dal SNC: cute, cuore, sist digerente)
- Effetti sulla Trasmissione Sinaptica: la riduzione della dopamina porta a disfunzioni funzionali e strutturali nei circuiti dei gangli della base. Le connessioni sinaptiche si disgregano e quando la perdita dei neuroni ha superato il 70% si osservano i tipici sintomi motori
- **PaLibe:** qui ne sai più di me ma non dimentico gli insegnamenti di un mio Maestro umano: «il cervello non è un violino, è un orchestra!»

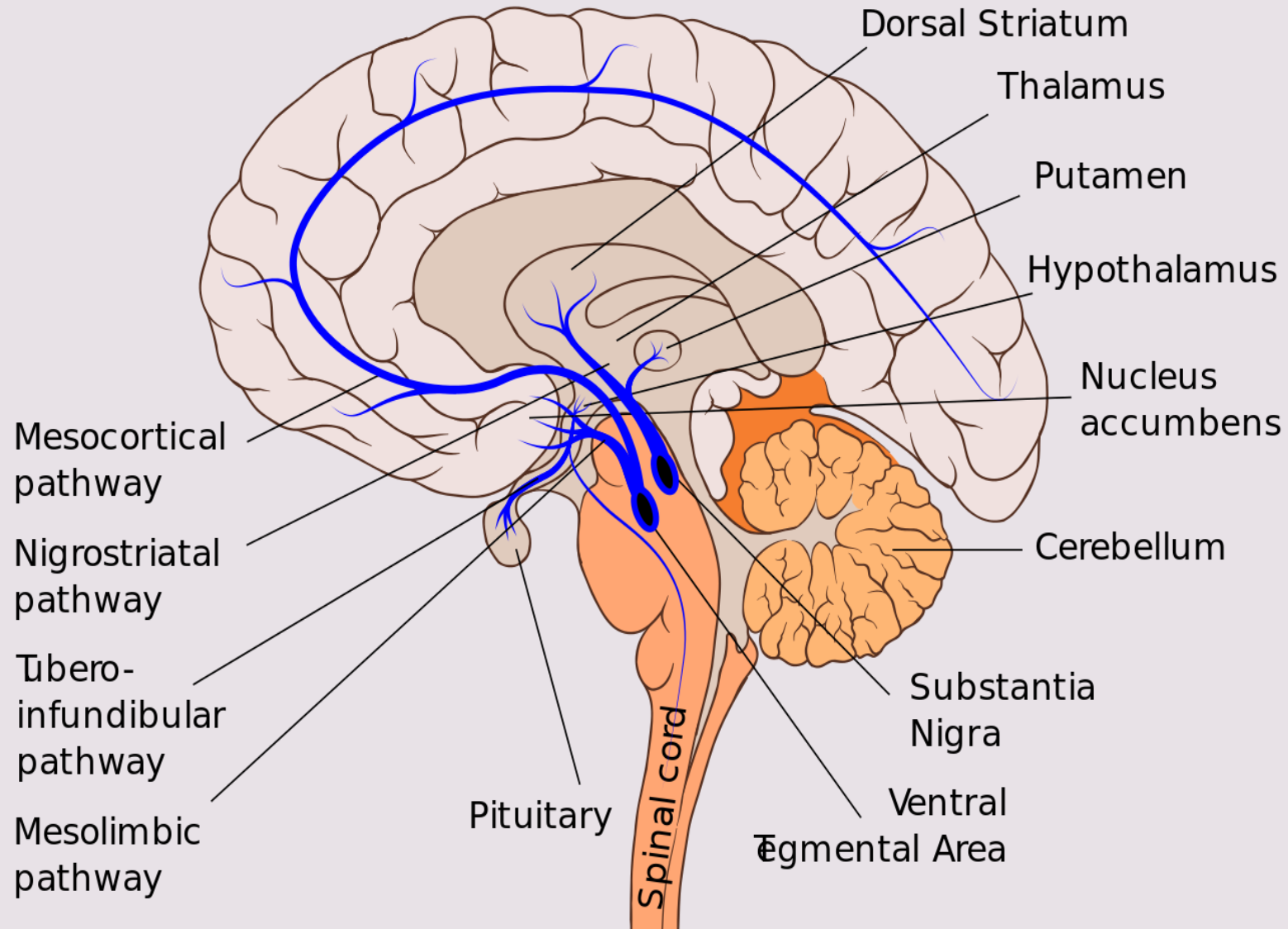
mostraci un Lewy body

- ChatGPT: eccolo!

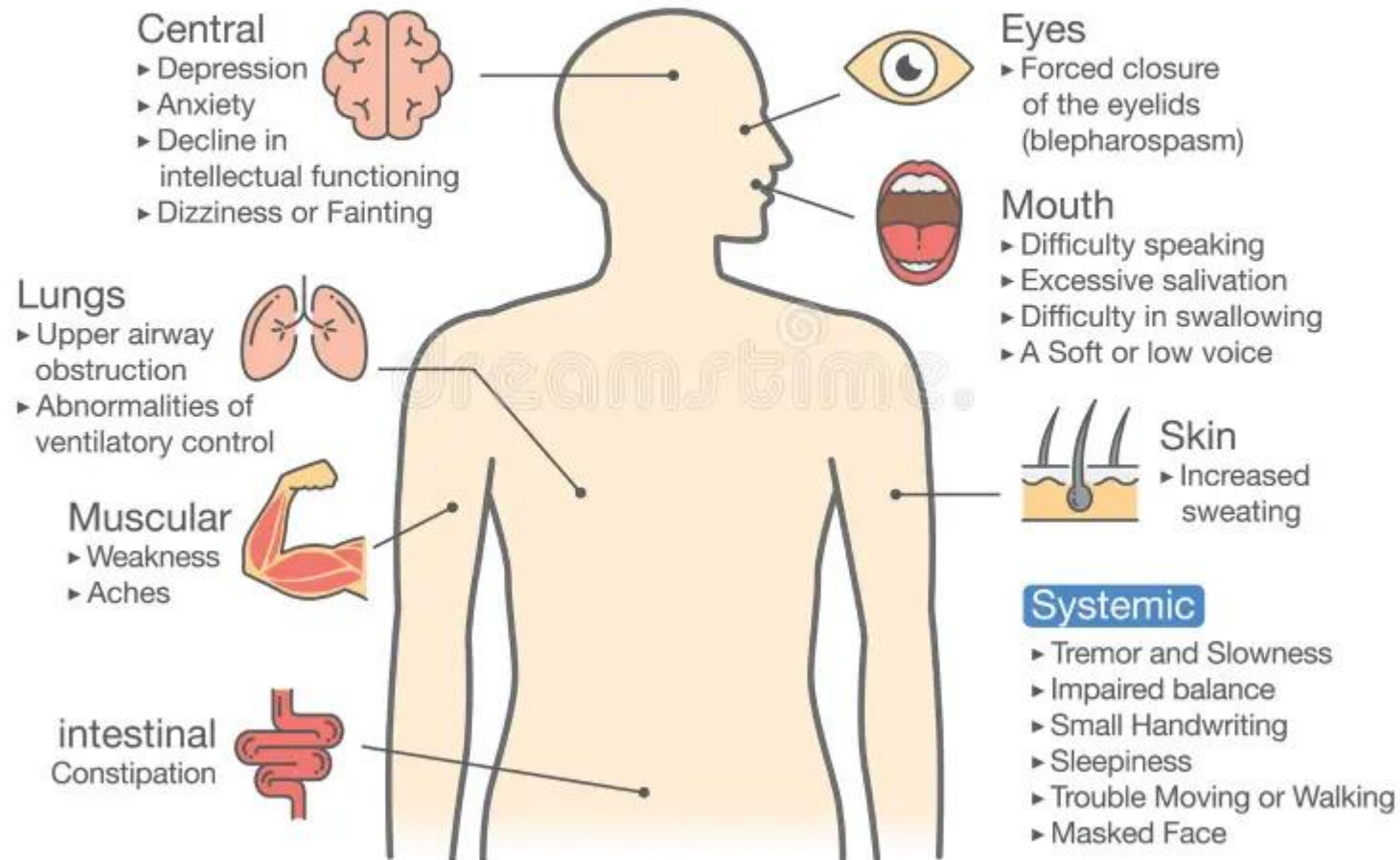


- *P. Liberini, 2024 Dialoghi con ChatGPT*

Le vie dopaminergiche



Symptoms of Parkinson's Disease





quali sono i sintomi del Parkinson?

- **ChatGPT: Tremore a Riposo:** Generalmente unilaterale all'esordio, più evidente a riposo e diminuisce durante i movimenti volontari.
- **Rigidità Muscolare:** Aumento del tono muscolare che porta a rigidità, spesso descritta come "a ruota dentata".
- **Bradicinesia:** Lentezza dei movimenti volontari, che compromette attività come camminare e muovere le mani, impaccio dei movimenti fini, micrografia
- **Instabilità Posturale:** aumenta il rischio di cadute!
- **Riflesso glabellare:** inestinguibile
- **NOTA:** esordio asimmetrico dei sintomi motori!!!
- **PaLibe;** dopo 30 anni di lavoro un Parkinson lo riconosco appena ha varcato la porta dell'ambulatorio: guardo la mimica, gli occhi e come cammina

quali sono i sintomi del Parkinson?

- ChatGPT: guarda qua
- PaLibe: ma è in russo!





quali sono i sintomi non motori del Parkinson?

- **ChatGPT**
- **Disturbi del Sonno:** insonnia, gambe senza riposo, crampi notturni
- **Depressione e Ansia**
- **Declino Cognitivo:** compromissione della memoria e delle funzioni esecutive e visuspatiali che può evolvere in demenza.
- **Disturbi Neurovegetativi:** ipotensione, dispepsia, ipersalivazione
- **PaLibe**
- all'appello mancano i segni preclinici: iposmia, RBDs, stipsi



quali sono i criteri diagnostici del Parkinson?

- **Criterio obbligato:** *bradicinesia (ridotta velocità ed ampiezza dei movimenti)*
- **Criteri complementari:** *almeno 1 tra:*
 - *Ipertono plastico*
 - *Tremore a 4-6 Hz*
 - *Instabilità posturale non causata da disturbi visivi, vestibolari cerebellari o propriocettivi*

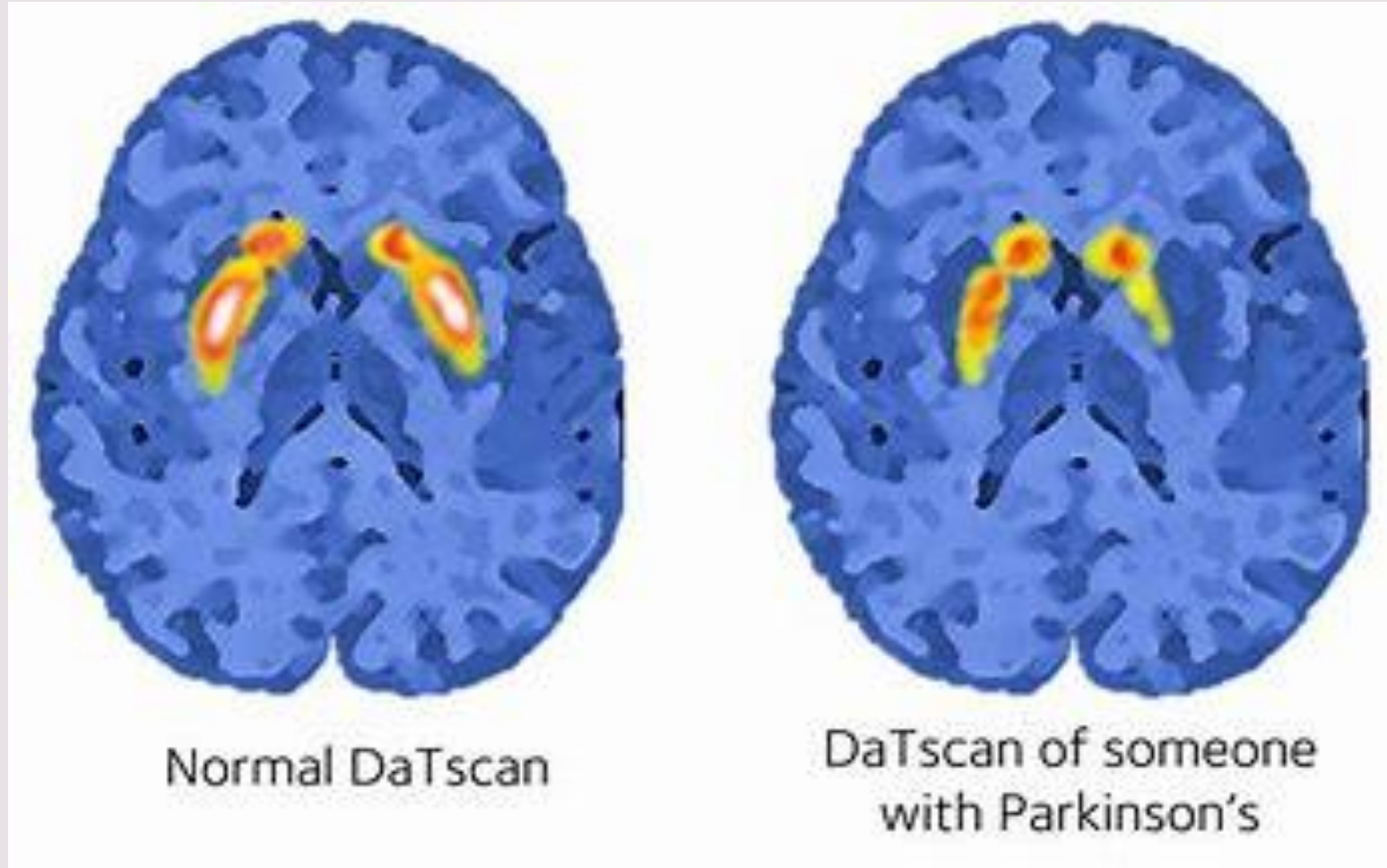


come si fa la diagnosi di Parkinson?

- **ChatGPT**
- Criteri Diagnostici: La diagnosi è clinica è basata sui sintomi motori cardinali
- Esami di Supporto:
- Imaging Cerebrale: TAC e RMN possono aiutare a escludere altre cause (es idrocefalo NT).
- SPECT o PET con DAT-scan: Valutano la densità dei trasportatori della dopamina, utile nei casi dubbi.
- Esclusione di sindromi parkinsoniane (parkinsonismi atipici) come atrofia multisistemica, paralisi sopranucleare progressiva, demenza a corpi di Lewy.
- **PaLibe:** L-Dopa come paradigma di risposta

mostrami un DaTscn di un paziente Parkinson

- ChatGPT: eccolo!



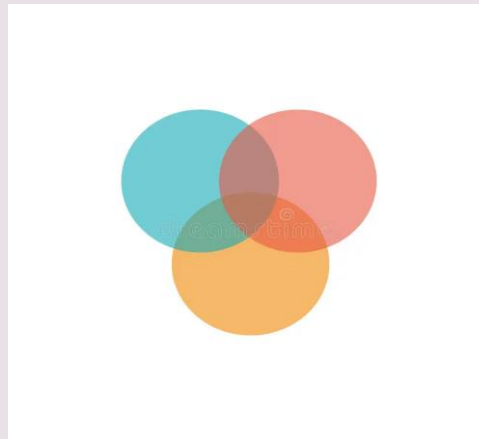
Sindromi Parkinsoniane

- Malattia di Parkinson
 - PD familiare
 - PD sporadico
- Parkinsonismi atipici
 - LBD
 - MSA
 - PSP
 - CBD
- Parkinsonismi secondari
 - Vascolare
 - Iatrogeno (NL; Ca^{++} antagonisti)
 - Tossico (Manganese, MPTO)
 - Meccanico (Idrocefalo NT)
 - Traumatico (Boxing PD)
 - Post-anossico
 - Post-infettivo
 - Metabolico
 - Neoplastico - Pareaneoplastico



dimmi quali sono le Sindromi Parkinsoniane

PaLibe: la fai un po' lunga ChatGPT... bastava che tu dicessi «quando il paziente non risponde alla L-Dopa»



Malattia a Corpi di Lewy

PaLibe: **Criterio Obbligato:** Decadimento cognitivo

+ **Criteri Primari** 1 (possibile DLB) o 2 (probabile DLB) segni: Extrapiramidali
Allucinazioni
Fluttuazioni stato di vigilanza/coscienza

Segni secondari a supporto:

Ipersensibilità a neurolettici

Scarsa risposta a L-Dopa

Deficit Visospaziali

RBDs

DATSCAN come PD

Certezza: tavolo autoptico



P. Liberini, 2024 Dialoghi con ChatGPT

Atrofia Multisistemica – MSA

Evoluzione da quadro iniziale di PD con scarsa/transitoria risposta a L-Dopa

MSA-P: comparsa di segni piramidali, disautonomici, sfinterici
(ipotensione ortostatica, stridor laringeo, anterocollo)

MSA-C: comparsa di segni cerebellari

Paralisi Sopranuclare Progressiva – **PSP** -

Possibile evoluzione da quadro iniziale di PD con scarsa/transitoria risposta a **L-Dopa**

Segni tipici:

Disartria progressiva

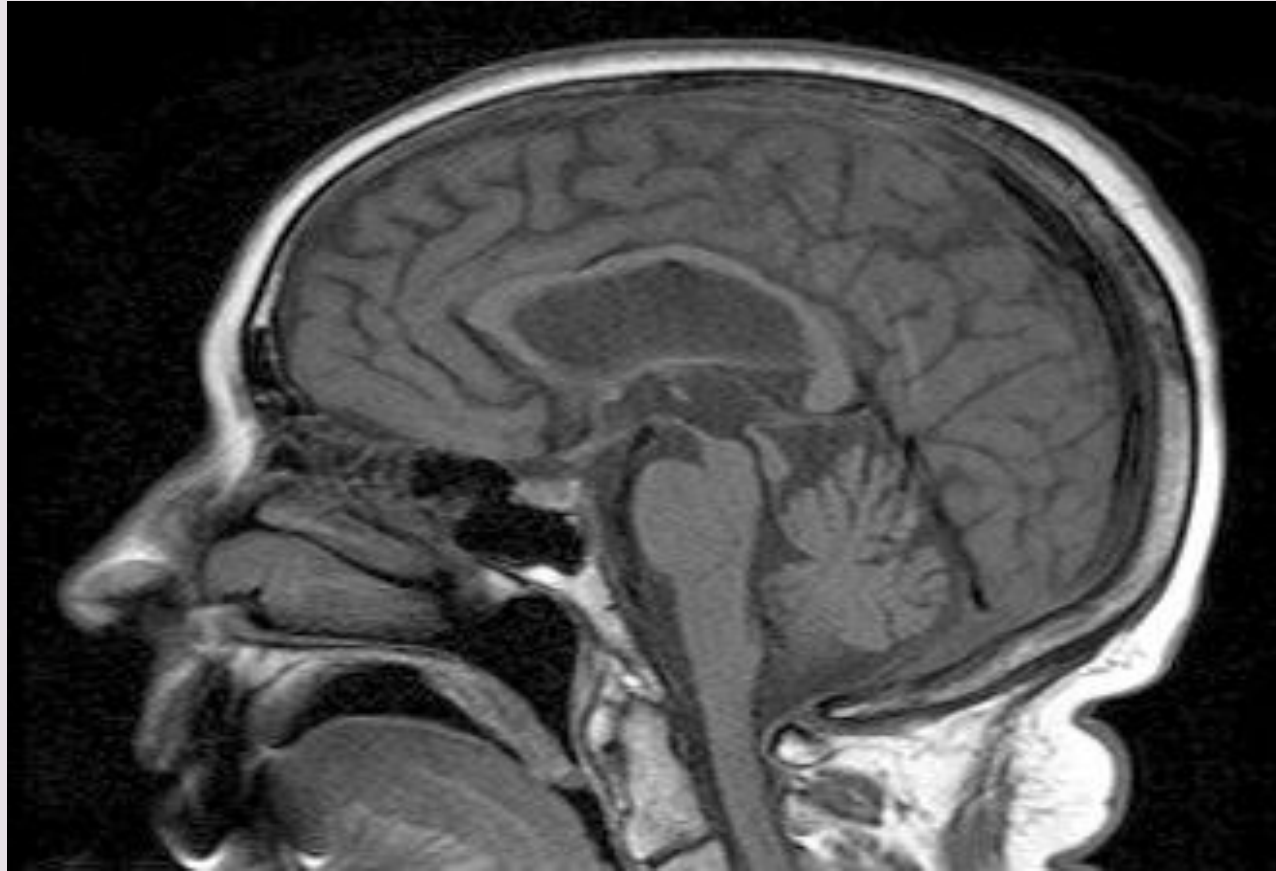
Paralisi sguardo verso l'alto, riduzione saccadi oculari, blefarospasmo

Cadute ricorrenti

Distonia assiale

RM: atrofia mesencefalo: segno del colibrì

PSP — Segno del Colibrì-



Degenerazione Cortico-Basale (CBD)

Scarsa/transitoria risposta a **L-Dopa**

Segni tipici:

Segni extrapiramidali fortemente asimmetrici

Arto alieno

Aprassia

Disturbi marcia – equilibrio

Distonia arti

Deterioramento cognitivo tardivo

Imaging: atrofia corticale asimmetrica



quali i principi di trattamento?

- **ChatGPT** LA TERAPIA DELLA MALATTIA DI PARKINSON E' SINTOMATICA
- AD OGGI NESSUN TRATTAMENTO SI E' DIMOSTRATO IN GRADO DI ARRESTARE LA PROGRESSIONE DEL PROCESSO PATOLOGICO (terapie biologiche in arrivo)
- NON VI SONO EVIDENZE CHE SIA NECESSARIO INIZIARE SUBITO LA TERAPIA, A MENO CHE NON SUSSISTA UNA LIMITAZIONE FUNZIONALE PERCEPITA TALE DAL PAZIENTE
- **PaLibe**: una rivoluzione è agli albori...

P. Liberini, 2024 Dialoghi con ChatGPT



quali sono i farmaci che curano il Parkinson?

- **ChatGPT:** L-Dopa: Assunta con inibitori della dopa-decarbossilasi (carbidopa o benserazide) che aumentare la biodisponibilità e riducono gli effetti collaterali periferici.
- **Agonisti Dopaminergici:** Pramipexolo, ropinirolo e rotigotina (Neupro); usati per ritardare la L-Dopa o in associazione, particolarmente in giovani adulti.
- **Inibitori delle MAO-B:** Selegilina (Jumex) e rasagilina (Azilect), safinamide (Xadago): bloccano la degradazione della dopamina. Hanno un effetto neuroprotettivo marginale.
- **Inibitori delle COMT** (opicapone-Ogentys, tolcapone, entacapone): stabilizzano gli effetti della L-Dopa, utili in fase di complicate (fluttuazioni motorie, ON-OFF, discinesie picco-dose)
- **Amantadina ed anticolinergici**
- **PaLibe:** L-Dopa SC h24 con microinfusore, Botox,

• *P. Liberini, 2024 Dialoghi con ChatGPT*



come personalizzare la cura?

- **ChatGPT:** sulla base di età, condizioni cliniche, substrato socio-familiare
- **PaLibe:** è un po' vago... diamoci almeno una regola
 - <50 aa: DA-agonisti*
 - 50-70 aa: DA-agonisti + L-Dopa a basso dosaggio*
 - > 70 aa: L-Dopa*
 - Se fluttuazioni: Inibitori delle COMT (opicapone-Ogentys, tolcapone, entacapone)*

ChatGPT



come personalizzare la cura?

- **ChatGPT:**

DOPAMINOAGONISTI: prima possibile, meno efficaci e tollerati, più costosi, ma prevengono e trattano le complicanze

L-DOPA: più tardi e alla dose minore efficace, poco costosa, ma provoca complicanze motorie

- **PaLibe:** effetti collaterali da sovrastimolazione dopaminergica



parlami di terapie avanzate del Parkinson?

- **ChatGPT**
- Stimolazione Cerebrale Profonda (DBS): Indicato nei pazienti con complicanze motorie non controllabili farmacologicamente. Richiede una selezione rigorosa.
- Pompa di Levodopa-Carbidopa Intraduodenale: Fornisce un'infusione continua e controllata, utile nelle fasi avanzate.
- Infusione Continua di Apomorfina: Alternativa nei pazienti che non rispondono ad altre terapie, con necessità di monitoraggio.
- **PaLibe:** anticorpi anti alfa-sinucleina (trasinezumab)



- **ChatGPT:** ecco le terapie non Farmacologiche
 - Fisioterapia: Esercizi per la mobilità, la forza e l'equilibrio per prevenire rigidità e mantenere la funzione motoria.
 - Logopedia: Migliora disfagia e disartria, potenziando le capacità di deglutizione e l'articolazione.
 - Supporto Psicologico: Terapie cognitivo-comportamentali per gestire ansia e depressione, supporto nella gestione dello stress legato alla malattia.
- **PaLibe:** abbiamo portato i pazienti a fare il cammino di Santiago, li abbiamo fatti ballare e li abbiamo sbloccati a ritmo di musica
- Gruppi autoaiuto, aspetti socio-assistenziali

P. Liberini, 2024 Dialoghi con ChatGPT

ChatGPT



a nome mio, del Dr Guerrini e dei Colleghi delle
RSA di Brescia: GRAZIE

- ChatGPT: A VOI CARISSIMI. Vi saluto perché mi stanno chiedendo notizie sull'Alzheimer...

